



Le mot du Président

Bonjour les Amis,

2018 2019 2020 ANNÉES SOMBRES POUR LES RETRAITÉS !!!!

Voyez plutôt :

- 2018 pas d'augmentation du montant des retraites ... repoussée à janvier 2019
- 2018 augmentation de la CSG sur les pensions de retraite de 25,75 %
- 2019 augmentation prévue des retraites de 0,3 % bien en deçà de l'inflation de 2018 prévue de 1,6 % (INSEE) et avec un an de retard

- 2020 augmentation programmée des retraites de 0,3 % qui ne permettra pas de rattraper le retard accumulé depuis des années
Bon voilà les chiffres ... vous allez dire que cet effondrement de notre pouvoir d'achat est notre contribution au redressement économique de notre Pays !! euh !! **NON** pas tout à fait ... tout d'abord nous sommes les seuls à être pénalisés mais en plus nous constatons une hausse du chômage et une baisse de la croissance ... n'y aurait-il pas du gaspillage quelque part et sur le dos des retraités ??? question sans doute à se poser On sait tous que les 17 millions de retraités ne vont pas se mettre en grève, défilier et tout casser ! Mais peut-être qu'avec tout ce matraquage fiscal les "nouveaux pauvres" vont se fâcher ... nous en avons les moyens ... nous sommes des millions ... dociles certes mais pas assez stupides pour nous laisser faire sans réagir

L'ANR sera à vos côtés pour crier son refus de la politique anti-retraités qui s'annonce ... nous agissons, nous sommes présents dans toutes les instances représentatives des retraités ... et soyons confiants notre Président de la République a reçu fin août une nouvelle fois les représentants des chasseurs (ils sont presque un million) ... pourquoi pas un jour ne recevrait-il pas les représentants des 17 millions de retraités soit presque **le quart de la population française** ?? ça fait du bien de rêver !!

Vous allez trouver que je suis bien sérieux mais là je crois que certaines limites ont été atteintes et même dépassées !!

Mais rien ne pourra nous enlever notre liberté de nous retrouver et de profiter de bons moments ensemble comme avant

Recevez toute mon amitié

Alain Dollé

Marais VERNIER

Le matin du 24 mai, 54 adhérents se sont retrouvés rue du Recteur Daure à Caen pour une sortie dans l'Eure.

Nous partons par un temps couvert, direction la coopérative TERRE de LIN à Routot. Avant la visite des ateliers, un diaporama nous explique tout sur la transformation du lin: Le lin est livré en rouleaux par les différents agriculteurs (liniculteurs) adhérents à la coopérative. Plusieurs phases sont nécessaires pour le traitement :



1 : le teillage : opération mécanique qui consiste à séparer les graines des pailles, puis les fibres de la paille. Pour cette opération, la paille est déroulée et passe d'abord dans des



cylindres cannelés pour la "casser" sans abîmer les fibres puis dans des grands peignes. On obtient d'un côté des morceaux de paille appelés anas et des fibres appelées « filasse » si les fibres obtenues sont longues et « étoupes » si les fibres sont courtes.

2 : le peignage :

La filasse issue du teillage est d'abord peignée avec des peignes de plus en plus fins. Cette opération permet d'éliminer tous les petits morceaux de paille restant et surtout de séparer petit à petit, toutes les fibres entre elles. Ces fibres peignées sont rassemblées pour constituer un long ruban continu. Ce ruban est étiré pour obtenir une faible épaisseur que l'on tord légèrement pour renforcer sa solidité. C'est l'étirage et le ruban devient alors une mèche.



3 : la filature : 2 procédés.

- la filature au mouillé utilise les fibres longues qui sont passées au peignage. Dans la filature au mouillé, la mèche est trempée dans de l'eau à 60 ou 70° C pour rendre

la fibre plus souple et la ramollir. Les fibres élémentaires sont ensuite tordues et permettent de réaliser des fils fins et homogènes. Ces fils de haute qualité sont souvent réservés à l'habillement et au linge de maison.

- la filature au sec utilise souvent les étoupes qui ont été aussi peignées et étirées. Dans ce cas, les rubans sont filés sans passer dans l'eau. Il en résulte des fils plus rustiques et plus épais. Ces fils sont généralement réservés aux tissus pour la décoration ou pour des usages techniques.

4: le tissage : Avant d'être tissé, le fil peut subir différentes transformations appelées ennoblissement (être blanchi, teint, assoupli, défroissé). Il s'effectue sur les métiers à tisser normaux. Les fils sont alors entrecroisés un par un, fils de chaîne (longueur) et fils de trame (largeur). On peut ainsi obtenir des tissus pur lin. La coopérative de Routot procède uniquement au teillage et au peignage. Après cette visite, nous partons vers Tancarville où nous déjeunons dans un restaurant avec vue sur la Seine et le pont.

L'après-midi, accompagné par un guide, c'est en car que nous sillonnons les méandres du Marais Vernier. Nous découvrons dans le Parc Naturel Régional des Boucles de la



Seine les magnifiques chaumières, nous apercevons des chevaux de Camargue, par contre les cigognes n'étaient pas là. Nous faisons une halte à l'observatoire de la Grand' Mare.

Notre visite se termine et c'est le retour vers Caen.
Merci à Nicole pour cette sortie.

Françoise & Jean-Luc

Rando à Tilly sur Seulles

Le vendredi 22 Juin, rendez-vous à 13h45 sur la place du marché à Tilly pour une sortie d'environ 8 km préparé par notre ami Alain. Sous un soleil estival, nous étions 12 au départ et notre chemin nous conduit le long des champs de blé et autres parfums d'herbes coupées. Nous arrivons sur la berge de la Seulles que nous longeons jusqu'au Vieux Pont de Juvigny (certainement Gallo-Romain) où nous décidons de faire une pause.



11 participants? le 12ème? derrière l'APN.....

Nous reprenons notre chemin, passons le Gué sur le Bordel (affluent de la Seulles..!!) et nous longeons le terrain de motocross avant de rejoindre Tilly. Nous terminons notre sortie au bar de la Poste autour du pot de l'Amitié et merci encore à Alain pour l'organisation de ces sorties-nature.

Si vous êtes intéressé par ces sorties pédestres, Alain organise une marche d'environ 8 km selon la saison, en après-midi une fois par mois (sauf juillet et août) le mardi ou le vendredi en alternance. Venez nombreux

Guy Chantreuil

Alexis de Tocqueville



Sait-on qu'Alexis de Tocqueville est considéré comme le politologue le plus perspicace de l'histoire de l'humanité? Peut-être plus connu outre atlantique qu'en France, ce Normand est cependant vraiment à l'origine du système politique qui a séduit de nombreux pays: la démocratie.

Né à Verneuil, dans l'Eure, en 1805, il est passionné dès son plus jeune âge, vers 16 ans, par les ouvrages des philosophes du 18^{ème} siècle. Il suit une formation juridique qui le conduit vers l'étude des systèmes pénitentiaires aux Etats Unis. En voyage dans ce pays, il y découvre une organisation politique à laquelle il souscrit sans réserve, et il publie une étude « **de la démocratie en Amérique** ». Son ouvrage reçoit un accueil triomphal en Amérique et aussi en Angleterre. De retour en France, il entre en politique et se fait élire député dans le département de la Manche. En 1849 il est nommé ministre des affaires étrangères. Mais son goût pour la philosophie le conduit à démissionner de ses mandats politiques. Il publie alors une nouvelle œuvre majeure en 1856 « **l'ancien régime et la révolution** ». Mais, sa maladie, la tuberculose, l'oblige à changer d'air, et il se retire à Cannes, où il décède en 1859.

L'œuvre d'Alexis de Tocqueville est encore totalement d'actualité, et l'inauguration récente à Caen de la bibliothèque qui porte son nom, est un magnifique hommage rendu à ce grand Normand. Dans la Manche, un village porte son nom « Tocqueville », dans le Val de Saire, près de Barfleur. Il faut voir le château de Tocqueville, là où Alexis a passé une partie de sa vie. Il est enterré dans le cimetière du village dans le caveau de famille.

Il est probablement le Normand qui a le plus marqué son époque par ses idées et sa philosophie politique

Roger Veau



Si vous avez le projet de constituer un capital-décès, ne vous engagez surtout pas avant d'avoir demandé à Nicole Pourreau votre étude personnalisée, car si l'offre de la concurrence est abondante, celle de l'AMICALE-VIE est assurément la plus avantageuse !

DEPECHEZ-VOUS !

Profitez de notre offre exceptionnelle 3 MOIS DE COTISATION GRATUITS pour tout nouvelle adhésion jusqu'au 31 octobre 2018.

- Souscription jusqu'à 75 ans révolus **sans aucun examen médical,**

- 0 euro de frais de dossier

- L'Amicale-Vie reprend le relais de la Mutuelle Générale **après 65 ans.**

Votre correspondante : **Nicole Pourreau, tél: 02 31 73 65 91**

Escapade en Gascogne du 7 au 16 juin 2018

En ce jeudi 07 juin 2018, nous partons à 60 vers la Gascogne.

Nous nous arrêtons à l'Abbaye de Saint Savin pour une visite guidée. Puis route vers Souillac où nous rejoignons notre hôtel. Accueil très chaleureux et dîner animé par le responsable de l'hôtel. Le lendemain départ pour Albi. Chacun déambule dans la ville à son rythme avant la visite guidée de l'impressionnante cathédrale Sainte Cécile.



Nous reprenons la route vers notre lieu de résidence pour la semaine.

A 50 km de Toulouse et 35 km d'Auch, le Club Vacancier est situé à 200 m du centre de Samatan, capitale du foie gras. Nous sommes installés dans des appartements entourés de verdure et en bordure de lac.

Samedi matin, nous visitons Auch capitale historique de la Gascogne, cité chère à d'Artagnan. Découverte du patrimoine de la cité : la cathédrale Sainte Marie avec ses stalles comparables à celles de Chartres ou d'Amiens, l'Escalier Monumental

qui déroule ses 370 marches vers le Gers, les célèbres Pouterles, boyaux de communication entre la partie médiévale et le fleuve.



L'après-midi, nous nous rendons à la villa Gallo-Romaine Urbana : le site archéologique de Montmaurin est un exemple d'une villa luxueuse du Bas-Empire en Gaule romaine. Après la présentation dans la cour d'honneur en plein soleil, nous apprécions l'ombre des arbres de l'aile thermale.



Dimanche matin : La pluie nous accompagne vers l'Abbaye cistercienne de Flaran et s'arrête dès le début de notre visite. A notre grande surprise, cette abbaye est un véritable musée. Un amateur d'art, Mickaël Simonow a laissé en dépôt son inestimable collection de peinture. Nous admirons des œuvres de Braque, Cézanne, Chagall, Courbet, Delacroix, Monet, Picasso, Renoir, Rodin, Rubens, Tiepolo, Toulouse-Lautrec, etc.

Après un déjeuner régional aux saveurs du terroir, découverte du village de Condom, ancien évêché, Condom peut s'enorgueillir de son passé historique riche en événements et en architecture. Pour terminer la journée, nous sommes accueillis dans un chai d'Armagnac pour la présentation de la plus ancienne eau de vie de France, dégustation d'Armagnac mais aussi de Flocc de Gascogne.



Après une nuit orageuse, nous partons à pieds sous les parapluies voir le marché au foie gras de Samatan : la grande halle au gras de 2400m² commercialise 3 tonnes de foie gras et 30 à 35 tonnes de carcasses de canard par an. Ce lundi, la marchandise est moindre mais les acheteurs se ruent dès le coup de sifflet d'ouverture. Ensuite nous nous promenons dans le grand marché de plein air où 200 forains proposent leurs produits, nous atteignons l'église du village qui nous est présentée par une bénévoles et enfin la visite du musée du foie gras et sa salle d'exposition à l'office de tourisme.

L'après-midi, le soleil est revenu. Certains partent vers Lombez à pieds, 2 parcours : le plus court, la piste cyclable, le plus long le chemin en bordure de lac. Ceux qui ont choisi le lac ont pataugé dans les marais et sont rentrés les pieds mouillés, la pluie de la nuit ayant provoqué des inondations.

Mardi matin : Quelques averses pour notre découverte de Toulouse, la ville rose, fief de Claude Nougaro. Visite de la basilique Saint Sernin (11^{ème} et 12^{ème} siècle) et de l'ancien couvent des dominicains, véritable joyau de l'art gothique. Malheureusement, le Capitole était fermé, nous l'avons admiré de l'extérieur. Après le repas régional dans une magnifique cave voûtée, le petit train nous a promenés à la découverte des nombreux hôtels particuliers.



Mercredi : Nous sommes de nouveau sur Toulouse sous le soleil. Nous passons une partie de la journée à la cité de l'espace. Programme très enrichissant : étude de notre système solaire, observation des étoiles, vidéos sur la vie des astronautes, balade autour des copies de plusieurs engins spatiaux dont la fusée Ariane et la base spatiale Mir.

En fin d'après-midi, nous rentrons chez Airbus. Présentation de l'Airbus A380, sa conception, les secrets du seul avion double pont du monde, la vidéo de son premier essai en vol. Depuis le belvédère, nous visualiserons la production de l'avion.

Pour terminer la visite, nous montons dans un A400M : avion conçu pour le transport de troupes et de matériels militaires.

Jeudi : Départ en début de matinée pour le Canal du Midi. Nous nous arrêtons au Pas de Naurouze, point culminant du canal où les eaux de la Montagne Noire sont acheminées par des rigoles. Promenade jusqu'à l'écluse de l'océan, l'ouvrage d'alimentation en eaux, l'écluse de la Méditerranée, la ligne de partage des eaux et l'obélisque érigé en mémoire de Paul Riquet. Puis nous rejoignons l'embarcadere du Surcouf, c'est la seule péniche restaurant qui navigue sur cette partie la plus ancienne du Canal du Midi. Repas à bord et voyage d'écluse en écluse.



Vendredi : Nous rendons les clés de nos logements et partons visiter Cordes sur Ciel, village préféré des français en 2014. Les vieilles pierres, les remparts, les pavés au sol, nous prenons plaisir à admirer les enseignes des magasins, réalisées comme autrefois. Repas très apprécié au restaurant le panoramique. Puis départ pour notre hôtel à Souillac.

Samedi retour sur Caen avec une halte à Chinon pour une visite libre de sa cité médiévale et de sa forteresse.

Merci à Nicole pour ce voyage.

Françoise & Jean-Luc

TEMOIGNAGE

A la dernière AG du 20 mars, la question de l'entretien du réseau téléphonique a été évoquée

A cette préoccupation, Monsieur Marc Maouche, le Directeur Régional d'Orange nous a recommandé d'agir nous-mêmes en téléchargeant l'application "dommages réseau" ...

Lors de mes déplacements quelques temps plus tard, j'ai constaté 2 câbles désolidarisés de leur poteau et qui traînaient à 1,50 mètres du sol.

J'ai relevé les coordonnées du poteau et tout fier de moi, j'ai fait mon rapport sur l'application. Quelques heures après j'ai reçu un accusé de réception automatique sur mon téléphone et par e-mail... Et 3 jours après je recevais un nouveau message m'informant que les câbles avaient été rattachés à leur poteau ce que j'ai pu vraiment constater

Comme quoi ! ça marche. Alors n'hésitez pas à signaler tout ce que vous pouvez voir d'anormal sur les lignes d'Orange. Ils réparent. Et rapidement si on se réfère à mon signalement.

Voilà, c'est un tout petit témoignage. Il me semble intéressant de l'avoir fait pour démontrer que, finalement, le réseau peut continuer à fonctionner, même si comme dans les années 80, il n'y a plus de sondage de poteaux systématiques par exemple. Restons citoyens et profitons tous des bienfaits du passé ...

Francis Pizzato

Le Einstein normand



Savez vous qu'en Normandie nous avons eu, bien avant l'heure, notre Einstein local ? Il s'agit d'un savant du 14^{me} siècle, né à Fleury sur Orne en 1320, commune qui s'appelait Allemagne jusqu'en 1917. Ce savant, **Nicolas Oresme**, fut un esprit puissant et novateur, mais cependant mal connu dans notre région. Remarqué pour son intelligence par un curé de l'époque, il entra au collège de Navarre à Paris, muni d'une bourse attribuée à des élèves d'origine modeste. Des études longues et brillantes le mènent à s'intéresser aussi bien à la théologie, qu'au latin et surtout à des matières très scientifiques comme la physique et l'astronomie. Il a rédigé de nombreux articles dont la renommée lui vaut d'être remarqué par le futur roi Charles V. Sous la protection de ce roi, lui-même passionné par les études savantes menées par Nicolas Oresme, il est successivement nommé archidiacre à la cathédrale de Bayeux, puis à Rouen, ensuite à Paris, et en 1378 il est nommé évêque de Lisieux. Certes il avait à cœur de défendre les intérêts du roi de France, mais son esprit universel et l'ampleur de ses connaissances le conduisent à rédiger des articles d'une extrême pertinence sur

l'économie, les mathématiques, la physique, et surtout l'astronomie. Bien avant Galilée il avait avancé l'hypothèse du mouvement de la terre dans l'univers, et ouvert la voie à la cinématique. D'autres travaux de Nicolas Oresme ont également mené à des études plus récentes, notamment « la théorie des ensembles »

Néanmoins, il était resté un homme d'église actif et engagé, il est mort dans sa ville épiscopale de Lisieux en 1382, et enterré dans sa cathédrale, sur la gauche du chœur, près de l'évêque Cauchon de renommée plus dramatique !!!

Ce savant du 14^{eme} siècle a bien mérité le surnom d'Einstein normand

Roger Veau

Nos partenaires

- Connaissances du Monde

Vous pourrez trouver le programme des conférences à partir du lien sur votre site internet : www.anr14.fr

A noter l'ouverture d'une nouvelle salle à Luc sur Mer

Un tarif préférentiel vous est proposé sur présentation de la carte d'adhérent à l'ANR (6 € au lieu de 8,50 €)

Renseignements auprès d'Annette Jolly au 02 31 06 08 08

- UFC Que choisir

Nous envisageons un rapprochement avec cette association dans le but de vous apporter des informations sur la protection des consommateurs que nous sommes

Plus d'information dans notre prochain journal ...

Nous sommes à votre écoute

Vous êtes seul(e), vous vous sentez isolé(e) et vous aimeriez avoir une petite visite de temps en temps ou bien simplement un contact téléphonique avec notre association, n'hésitez pas, Odile au 02.31.73.00.15 ou Nicole au 02.31.73.65.91 sont à votre écoute pour vous aider ou vous conseiller.

Afin de faire vivre notre Journal, n'hésitez pas à me faire parvenir vos articles, note perso ou anecdotes à mon adresse
E Mail : guy.chantreuil@wanadoo.fr

Pour ne pas perdre le contact, n'oubliez pas de signaler tout Changement d'adresse à Annette Jolly, 54, place Champlain, 14000 Caen Tel :02.31.06.08.08