



Le mot du Président

Bonjour les amis,

MERCI ... !! merci à tous ... merci à chacune et à chacun ... Merci pour votre présence nombreuse à notre Assemblée Générale Départementale ... nous étions 218 pour 706 adhérents !
C'est bien sûr un bon prétexte et un grand plaisir de se retrouver ainsi réunis.

Votre présence est aussi un encouragement pour tous les bénévoles qui tout au long de l'année donnent de leur temps, sans compter et avec le sourire, pour que **vive notre association** ... et si vous aussi vous souhaitez vous investir dans cette entreprise, n'hésitez pas et venez nous rejoindre au sein de notre Comité de Gestion ... quelques heures par mois vous apporteront beaucoup de satisfaction et le plaisir de servir les autres, le plaisir de faire plaisir et de participer à la marche du groupe. Vous le savez bien l'ANR n'est pas une association comme les autres ... l'ANR rassemble ses adhérents autour d'une idée essentielle : "l'amitié" et c'est ce qui ressort de cette journée.

Alors ne changez-rien, restez comme vous êtes et gardez cette bonne humeur et cette convivialité dont nous avons tous tant besoin par les temps qui courent ... je compte sur vous pour nous accompagner dans cette aventure qu'est l'ANR "nouvelle". Votre participation à nos sorties, nos voyages, nos réunions toujours conviviales est très importante pour nous et je vous le garantis très enrichissante pour tous ... vos idées et votre collaboration sont toujours les bienvenues ... je ne vous promets aucune promotion et aucun enrichissement matériel ... n'oubliez pas que *si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix !*

A bientôt !!

Recevez toute mon amitié

Alain Dollé

Repas de Fin d'Année 2017



Par un beau soleil d'hiver, ce jeudi 12 Décembre 2017, 173 adhérents ont répondu à cette invitation pour terminer joyeusement l'Année 2017. Nous sommes retrouvés dans la salle Municipale de Rots pour notre repas de Fin d'Année.

Que du plaisir pour ce moment de convivialité dans ce cadre magnifique avec un menu gastronomique concocté par "Cocktail Réception" traiteur à Carpiquet, dans une ambiance musicale animée par **Jean Pierre Lambert**, qui a permis à beaucoup de se lancer sur la piste sur un air de madison, twist ou java.

Rendez-vous en décembre prochain pour renouveler ces moments privilégiés

G Chantreuil



PARIS le 17 novembre 2017

Palais de Justice, Sainte Chapelle, Croisière promenade sur la Seine

De bonne heure ce vendredi matin, 49 adhérents partent vers Paris à la découverte de la Sainte Chapelle, du Palais de justice et faire une croisière promenade sur la Seine.

Arrivée sur Paris sans difficulté de circulation, c'est en 2 groupes que nous visitons la Sainte Chapelle chacun à son rythme équipé d'un audio guide.

La Sainte-Chapelle, dite aussi **Sainte-Chapelle du Palais**,



est une chapelle palatine édifée sur l'île de la Cité, à Paris, à la demande de Saint Louis afin d'abriter la Sainte Couronne d'épines, un morceau de la Vraie Croix, ainsi que diverses autres reliques de la Passion qu'il avait acquises à partir de 1239. Ses immenses vitraux font aujourd'hui la richesse de la Sainte-Chapelle, car elle a été privée de ses reliques à la Révolution française. Répartis en

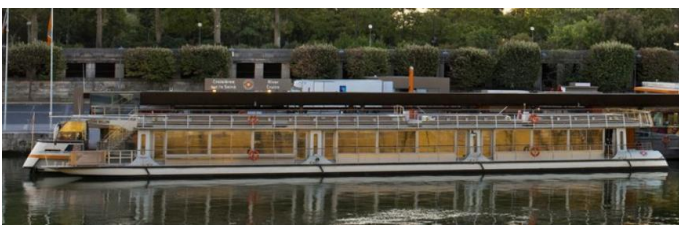
15 verrières de 15m de haut, les vitraux des 1113 scènes de l'Ancien et du Nouveau Testament racontent l'histoire du monde jusqu'à l'arrivée des reliques à Paris.

Après la visite, un temps libre nous permet de visiter les alentours et de se restaurer.

L'après midi c'est la visite du Palais de Justice. Immense bâtiment d'une superficie de 4000 m² au sol où se côtoient 4000 personnes. Nous le visitons accompagnée de la greffière en chef. Il abrite le tribunal de grande instance, la cour d'appel et la Cour de cassation. Il entoure la Sainte-Chapelle, est contigu au 36, quai des Orfèvres.

Notre guide nous explique l'organisation de la justice en France et nous fait découvrir la chambre criminelle, la cour de cassation, une salle des délibérés où nous voyons un mur de cartons contenant les dossiers de l'affaire Merah. Un nouveau Palais de Justice est en construction. Le déménagement du Tribunal de grande instance de Paris vers la nouvelle Cité judiciaire de Paris doit avoir lieu en mai 2018

Après la visite nous remontons dans le car, pour rejoindre le port de la Bourdonnais où nous embarquons pour une croisière



de nuit. On pourra apercevoir la Tour Eiffel, l'Assemblée Nationale, le musée d'Orsay, la Cité de la Mode, Notre Dame, la Conciergerie, la place de la Concorde, le Grand Palais, etc...

La journée a été bien remplie ; nous pouvons remonter dans le car et repartir vers Caen.

Merci à Nicole pour cette belle journée.

Françoise & Jean-Luc

Galette des Rois 2018



Encore un prétexte pour passer un bon moment entre nous et démarrer 2018 dans la Joie et la Bonne Humeur. Après Noël et le Jour de l'An, la Galette, et qui sera le Roi et la Reine ? À cette occasion, Caen a réuni 171 participants le 17 Janvier, Lisieux, 34 participants le 4

Janvier, Bayeux, 27 participants le 10 Janvier, Vire, 32 participants le 25 Janvier. Soit **264** participants pour l'ANR Calvados. Nous souhaitons que les Reines et les Rois du Jour et tous les participants aient passé un agréable moment autour de la Galette et du verre de l'Amitié.



Rendez-vous en Janvier prochain pour de nouvelles élections

Guy Chantreuil

Lyon : fête des lumières Du 7 au 10 décembre 2017

De bonne heure ce jeudi matin, 49 adhérents partent vers Lyon pour découvrir ou revoir la fête des lumières.

Nous faisons le trajet en 2 jours. En route, nous nous arrêtons à Auxerre où nous visitons, chacun à notre rythme, l'abbaye St Germain d'Auxerre, son église, son cloître, sa salle capitulaire, son musée archéologique...

Après cette pause, nous continuons vers Mâcon pour le dîner et passer la nuit.

Vendredi dans la matinée, nous atteignons notre destination : Lyon. Notre guide nous attend. Commence alors le tour panoramique guidé de la ville. Lyon est située au confluent du Rhône et de la Saône. Nous pouvons admirer extérieurement la cathédrale St Jean, l'opéra, les façades d'immeubles en trompe-ciel... Nous montons jusqu'à la basilique de Fourvière. De là haut, nous avons une vue magnifique sur la ville.

Le midi, nous déjeunons dans un bouchon, restaurant typiquement lyonnais.

L'après midi, c'est à pieds et en 2 groupes que nous visitons Lyon. Nous montons jusqu'à la colline de la Croix Rousse. La Croix-Rousse était le quartier des ouvriers en soierie, les canuts au 19ème siècle. Nous visitons un atelier de soie, où une démonstration de peinture sur soie est faite. En fin d'après midi, nous rejoignons notre hôtel au centre de Lyon. La journée n'est pas finie. Après le dîner avancé à 18h00, nous partons par petits groupes pour la fête des lumières.

Un quart d'heure de marche, nous sommes au centre de la presqu'île Il y a tellement de



monde qu'il nous faut suivre le sens de circulation. Là, nous passons de place en place pour admirer les illuminations, les décors lasers sur les façades des bâtiments où une histoire est contée au rythme de la

lumières.

Quelques lumignons sont déposés sur le rebord des fenêtres.

Après plus de 3 heures de visite, nous rentrons vers notre hôtel pour un repos bien mérité.

Samedi, la matinée est consacrée à la découverte du vieux Lyon, la cathédrale St Jean, les célèbres quartiers avec leurs traboules... Une traboule est un passage traditionnel qui permet de passer d'un immeuble à un autre.



En fin de matinée, nous reprenons le car, direction Tournus.



Tournus où nous nous arrêtons pour admirer son abbaye Saint Philibert. Ancien monastère bénédictin dont de nombreuses parties sont conservées

(réfectoire, cellier, cloître, salle capitulaire, etc.), et son église abbatiale est l'un des plus grands monuments romans de France. Après cette visite, direction Chalon sur Saône où nous passons la nuit.

Dimanche, nous remontons sur Caen, avec une pause à St Bris le Vineux où nous visitons la cave Bailly Lapiere, berceau de l'AOC crément de Bourgogne. Nous découvrons les caves en empruntant un parcours entre les murs de bouteilles, et en admirant de magistrales sculptures taillées dans la roche. La visite se termine par une dégustation de crément.

Pendant le séjour, nous avons eu une météo changeante. Beaucoup de vent sur la route, un peu de pluie pendant les visites et de la neige à hauteur de Beaune pour le retour.

Merci à Nicole pour ce beau séjour.

Françoise et Jean-Luc

Port en Bessin et la Grande Guerre 1914-18



Mais quel rôle a bien pu jouer Port en Bessin, dans le déroulement de la 1^{re} Guerre Mondiale ? Ce rôle a été cependant bien réel dans la défense du pays à partir de l'année 1917.

En effet, en janvier 1917, l'Allemagne a décrété une guerre sous marine à outrance dans la Manche, afin d'empêcher l'approvisionnement en armes et munitions de la France par des bateaux étrangers, et aussi isoler le Royaume Uni. Aussitôt une chasse implacable contre tout bâtiment flottant est menée par les sous marins allemands, mais sans réel discernement sur la nature des navires. C'est ainsi que de nombreux bateaux de pêche français, dont 7 de Port en Bessin, sont torpillés dès le mois de février 1917, mais aussi des paquebots comme le **Lutétia** ou le **Lusitania**, qui ont été torpillés en mai 1917. Ces navires transportaient de nombreux passagers, dont beaucoup d'américains, ce qui ne pouvait que faire réagir nos amis du nouveau monde. La réaction des Etats Unis a été immédiate

et ils déclarent la guerre à l'Allemagne en avril 1917. Aussitôt arrivent des contingents de militaires américains et canadiens sur notre sol.



A Port en Bessin a été créée une base d'accueil pour rassembler tous les nouveaux moyens chargés de détecter et de lutter contre les sous marins allemands : des patrouilleurs , des chasseurs , des torpilleurs , des hydravions , des ballons dirigeables , regroupés sur une zone géographique précise , mais avec du matériel assez mal adapté , c'est la raison pour

laquelle le rôle de Port en Bessin déclina rapidement et devint inefficace dès août 1918 .

Il est vrai que la guerre avait connu un tournant important qui devait mener à l'armistice de novembre 1918

Roger Veau

Assemblée Générale Départementale du 20 Mars 2018



Le 20 Mars dernier, nous nous sommes retrouvés à la salle de la Fonderie à Hérouville St Clair pour notre Assemblée Générale Départementale. Nous étions 218 participants à cette journée conviviale.



A 9 heures 30, le Président **Alain Dollé** a souhaité la bienvenue à **Mme Jocelyne Personne** Vice-présidente Nationale de l'ANR, à **Mr Jean Migliore** délégué régional de

Normandie et tous les représentants des départements limitrophes, il a ensuite présenté le déroulement de la journée et souhaité la bienvenue aux nouveaux adhérents. (Notre association ANR du Calvados compte 706 adhérents). Après une minute de silence à la mémoire de nos collègues décédés, le Président a exposé les orientations de notre association et donné la parole pour les divers rapports.

Françoise Rouvière nous a présenté le rapport d'activité pour l'année 2017 (galettes, sorties, voyages, repas de fin d'année etc...) sans oublier notre activité Rando...Ce rapport a été adopté à l'unanimité.

Vous pouvez consulter les informations sur notre site www.anr14.fr

Jean Luc Rouvière nous commente les « Recettes-Dépenses » avec un bilan global satisfaisant présentant un résultat positif...

Gisèle René-Corail (Nicole Pommadé et Francis ont quitté le Calvados vers d'autres cieux plus ensoleillés...) contrôleur aux comptes, propose de valider le bilan présenté et remercie Jean Luc et Françoise Rouvière pour le travail fourni. Le rapport financier présenté est adopté à l'unanimité

Nicole Pourreau, présente le bilan des services proposés auprès des Anciens (visites, anniversaires, chocolats de fin d'année etc.). Des contacts toujours chaleureux...

Odile Nowatzki, correspondante sociale, a mis l'accent sur les CLIC. Ce service est un guichet pour venir en aide aux personnes isolées, l'aide à domicile, les maisons de retraite



etc., n'hésitez pas à contacter Odile au 02.31.75.00.15

Louis Jourdan nous informe de la création du CDCA en remplacement du CDCPH et CODERPA.

Jocelyne Personne, administratrice Amicale-Vie, nous a présenté le fonctionnement et les différents avantages de cette association réservée aux adhérents ANR.

Nicole Pourreau est notre nouvelle ambassadrice A-Vie en remplacement de Nicole Pommadé.

François Besnard, La Poste, nous a présenté une entreprise en pleine mutation. CA en hausse, nouveaux services comme Géoposte, Banque Postale en progression, Cyberéconomie (veille sur mes parents, Ardoiz, portage de repas etc) et le Code de la Route....

Mr Maouche, Orange nous a présenté Orange Bank et les prêts à la consommation (projet d'Orange encore confidentiel), les objets connectés, le réseau commuté vers le réseau IP de Internet et le développement de la fibre dans le département.

Jocelyne Personne nous communique les dernières infos nationales et rappelle les différentes directives du Siège et organisation de l'ANR.

Pendant que nous travaillions, **Nicole** a emmené nos conjoints à Colombelles découvrir la **Biscuiterie Jeannette** dans ses nouveaux locaux.

Fabrication de savoureuses madeleines...

Tout le monde s'est retrouvé ensuite autour d'un repas gastronomique assuré par le traiteur **Grandsire**, moment toujours très apprécié. Merci à tous pour la confiance que vous nous accordez, merci pour votre soutien et pour la convivialité qui a marqué cette journée. Merci aussi aux organisateurs !

Et Rendez Vous l'Année prochainede plus en plus nombreux

Guy Chantreuil

VOS DEMARCHES FACILITEES AVEC LES CLIC

Les **CLIC** (Centres locaux d'information et de coordination gérontologique) sont des guichets d'accueil, de conseil et d'orientation des personnes âgées, de leur famille et des professionnels de l'action gérontologique. Ils ont pour objectif de faciliter l'accès aux droits pour tous les retraités et personnes âgées, et de développer des actions de prévention afin d'améliorer leur vie quotidienne.

Un accueil individualisé

Les CLIC informent les usagers sur l'ensemble des dispositifs en faveur des personnes âgées : accès aux droits, aides et prestations, mais également services de soutien à domicile, offres de soins, aux loisirs et aux structures d'accueil. Dans le cadre de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), les équipes médico-sociales des CLIC élaborent également des plans d'aide dont elles assurent la mise en œuvre et le suivi, sur la base d'une évaluation dans votre lieu de vie. (extrait du *Douvres Info* février 2018)

Les 7 CLIC du Calvados :

- CLIC de Caen et Couronne (Caen)
- CLIC Caen-Ouest (Douvres la Délivrande)
- CLIC du Bessin (Bayeux)
- CLIC du Bocage (Vire)
- CLIC du Pays de Falaise (Falaise)
- CLIC du Pays d'Auge Nord (Pont-l'Évêque)
- CLIC du Pays d'Auge Sud (Lisieux)

Pour tout renseignement ou contact, n'hésitez pas à appeler **Odile NOWATZKI** responsable social ANR Calvados au **02 31 73 00 15**

Le saviez-vous ?

Il reste **2 places** pour notre voyage à **Chantilly – Royaumont** des 22 et 23 septembre 2018

Vous pouvez encore vous inscrire ... contact Nicole Dollé au 02 31 37 24 48 / nicole@dolle.fr

TARIFS POSTAUX 2018



Prix du timbre en 2018 :

- Timbre rouge (prioritaire - J+1) : 0,95€
- Timbre vert (écologique - J+2) : 0,80€
- Timbre gris (économique - J+4) : 0,78€

20 à 100 g --> 2 timbres

100 à 250 g --> 4 timbres

Département du Calvados - Appel à la vigilance

Attention au démarchage frauduleux !



Le Département alerte les Calvadosiens sur des cas de démarchage frauduleux avérés chez les personnes âgées, par téléphone ou à domicile, de la part de sociétés proposant des travaux d'adaptation du logement et/ou des prestations de maintien à domicile.

Le Département du Calvados tient à préciser qu'il n'a en aucun cas mandaté de telles entreprises et appelle les particuliers à la plus grande vigilance : ni les services d'aide à domicile (SAAD) qu'il autorise, ni les sociétés de téléassistance, n'effectuent de démarchage, que ce soit à domicile ou par téléphone. Seuls les CLIC du Calvados sont habilités à vous renseigner et vous orienter si vous souhaitez bénéficier pour vous-même ou un parent âgé d'un service d'aide et de maintien à domicile.

SOLIDARITE

Leetchi.com solidarité de Pierre Cazeau

Nous connaissons tous dans notre entourage des amis dans le besoin. Je signale aujourd'hui le cas de ce jeune ami atteint du syndrome de KENNY CAFFEY. Hélas il n'a plus les moyens financiers de faire face. Il espère que les réseaux sociaux lui permettront de réaliser son rêve. Les petits ruisseaux font les grandes rivières. N'hésitez pas à découvrir son message sur le site LEETCHI. Merci pour votre aide.

Louis Jourdan

Afin de faire vivre notre Journal, n'hésitez pas à me faire parvenir vos articles, note perso ou anecdotes à mon adresse E Mail : guy.chantreuil@wanadoo.fr

Pour ne pas perdre le contact, n'oubliez pas de signaler tout Changement d'adresse à Annette Jolly, 54, place Champlain, 14000 Caen Tel :02.31.06.08.08